

Акция «Раннее выявление и профилактика остеоартрита»



С 14 по 25 октября проводится республиканская медико-просветительная акция «Раннее выявление и профилактика остеоартрита»

Цель проведения акции: мотивация населения к здоровому образу жизни, формирование установок на сохранение и укрепление своего здоровья, раннего выявления на ранней стадии и лечения остеоартрита, других ревматических заболеваний.

Обращение пациентов с остеоартритом за врачебной помощью происходит при развитии стойкого болевого синдрома, что, как правило, соответствует 2-3 стадии остеоартрита существенно повлиять на течение заболевания на этой стадии невозможно - заболевание приобретает неуклонно прогрессирующий характер с высоким риском инвалидизации.

Ранняя диагностика болезни, своевременное назначение немедикаментозных и медикаментозных методов лечения позволяет значительно замедлить прогрессирование заболевания.

Обследуемый контингент: Пациенты в возрасте 35 лет и старше с наличием избыточной массы тела/ожирения или имеющие нормальную массу тела при наличии:

- ✓ двух-трех эпизодов в год боли в коленных суставах или в паху после перегрузки;
- ✓ появления дискомфорта/боли при спуске/подъеме по лестнице;
- ✓ развития дискомфорта при стоянии на коленях;

- ✓ развития скованности в суставах при продолжительном сидении;
- ✓ выраженного хруста в суставах.

Остеоартрит (дегенеративный артрит; дегенеративная болезнь суставов; остеоартроз) - это наиболее распространенное хроническое заболевание суставов, при котором наблюдается повреждение хрящей и окружающих их тканей. Оно часто начинается в возрасте 40—50 лет и в определенной степени поражает практически всех людей к 80 годам. В возрасте до 40 лет остеоартрит чаще наблюдается у мужчин, чем у женщин, часто из-за травм. У многих людей при проведении рентгенологического обследования обнаруживают признаки остеоартрита (часто до 40 лет), но только у половины из них это заболевание сопровождается симптомами. В возрасте от 40 до 70 лет эта болезнь чаще поражает женщин, чем мужчин. После 70 лет заболевание поражает представителей любого пола с одинаковой частотой.

Пациенты чаще всего предъявляют жалобы на боль и скованность в области сустава, уменьшение объема движений.

Причинами остеоартрита могут быть:

- инфекция;
- врожденный порок развития сустава;
- травма;
- нарушения обмена веществ;
- заболевания, поражающие хрящевую ткань сустава, например, ревматоидный артрит или подагра.
- монотонные профессиональные нагрузки на определенный сустав;
- а также - ожирение является одним из основных факторов развития остеоартрита, особенно коленного сустава и особенно у женщин.

В качестве **профилактических мер** для предотвращения или приостановки уже имеющегося заболевания специалисты в первую очередь указывают:

- правильное питание;
- адекватные физические нагрузки;
- своевременное излечение инфекционных заболеваний;
- отказ от вредных привычек, особенно от курения;
- профилактика травматизма;
- регулярное прохождение медицинских осмотров.

На базе ГУЗ «ВГЦП» консультацию проводят заведующие терапевтическими отделениями. Запись по телефонам:

- 36-58-74 – и.о. зав. 1 ТО Парфентьев В.Е.
- 36- 59-11 – зав. 2 ТО Шилина А.В.
- 36-59-16 – зав. 3 ТО Найденов В.Ю.
- 36-58-68 – зав. 4 ТО Храповицкая Л.Л.

Относитесь к своему здоровью внимательно, ведь чем раньше обнаружена болезнь, тем полней и эффективней лечение!